

Einführung in die Aromatherapie

in Xanten findet das monatlich wechselnde Angebot zu Gesundheitsthemen am Dienstag, 21. Oktober um 18:30 Uhr im Haus der Begegnung statt.

Die Aromatherapie ist eine natürliche Behandlungsform, die auf dem uralten Prinzip beruht, dass Körper, Seele und Geist in Harmonie sein sollten. Durch die gezielte Anwendung ätherischer Öle wirkt die Aromatherapie auch auf die geistig emotionale Ebene ein. Die Öle kommen dabei ganz unterschiedlich zum Einsatz: klassisch in der Aromalampe oder im Streamer, als Aromamassage oder Badezusatz.

Silke Dietl, Apothekerin und Aromatherapeutin wird uns als fachkundige Referentin in die Aromatherapie einführen und Informationen über die Gewinnung, Wirkungsweise und Anwendung geben.

Die Veranstaltung dauert ca. 90 Min., Teilnahme 5 €